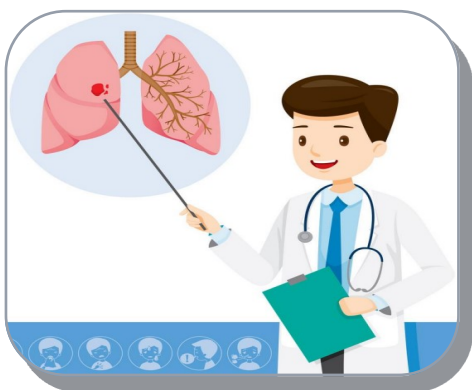




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

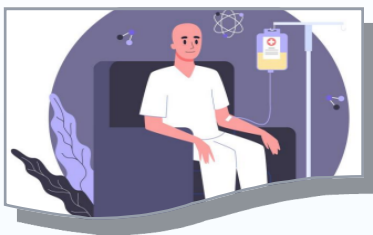
مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

سرطان ریه

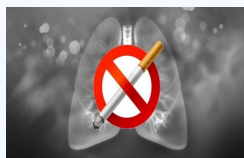


شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-0011	
عنوان	سرطان ریه
تهیه کننده	رقیه کوهستانی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر زاهد کریمی- فوق تخصص انکولوژی	

۳- شیمی درمانی: برای مختل کردن رشد تومور، درمان بیماران با انتشار تومور و برای تسکین درد توموراز شیمی درمانی استفاده می شود. حتی پس از برداشتن سرطان با جراحی، سلولهای سرطانی می توانند در بسدن باقی بمانند و خطر عود را افزایش دهند. شیمی درمانی می تواند این سلولهای سرطانی را از بین ببرد و شانس درمان را افزایش دهد، اما فقط در بیمارانی با خطر عود به اندازه کافی برای توجیه عوارض جانبی شیمی درمانی تجویز می شود. شیمی درمانی در شرایط پس از عمل جراحی درمان کمکی (به معنای کمک کننده) نامیده می شود.



همیشه به خاطر داشته باشید که عدم مصرف دخانیات
عاقلاانه ترین راه پیشگیری از سرطان ریه است.



“سلامت و تندرست باشید“

منبع:

خواجه، محبوبه و همکاران ۱۴۰۱، پرستاری بیماری های تنفس و تبادلات گازی برونر و سودارت ۲۰۲۲، جلد چهارم، ویراست پانزدهم، انتشارات جامعه نگر.



سرطان ریه چگونه تشخیص داده می شود؟



برای تشخیص ریه از عکس برداری قفسه سینه و سی تی اسکن از ریه استفاده می شود. برای تایید تشخیص نمونه برداری از ریه و بررسی خلط در سه نوبت انجام گردد.

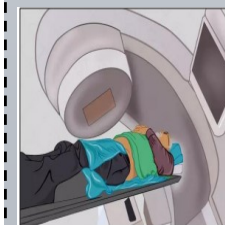
سرطان ریه چگونه درمان می شود؟

۱- درمان جراحی: جراحی روش توجیهی برای درمان بیماران با تومورهای کوچک، در صورتی که عملکرد قلبی ریوی در حد نرمال باشد و شواهدی بر انتشار تومور نباشد، می باشد.

۲- اشعه درمانی: اشعه برای کاهش اندازه تومور و یا قابل جراحی نمودن تومورهایی که در ابتدا قابل عمل نمودن نبوده اند استفاده می شود. پرتودرمانی ممکن است به تنهایی یا همراه با شیمی درمانی انجام می شود و درمان ها معمولا پنج روز در هفته به مدت چند هفته انجام می شود.

عوارض جانبی پرتو درمانی: عوارض جانبی معمولا پس از پایان درمان برطرف می شود. شایع ترین عوارض جانبی پرتودرمانی برای سرطان ریه عبارت است از:

- مشکل در بلع به دلیل تورم و تحریک مری (به نام ازوزفایت)
- تورم و تحریک بافت ریه طبیعی اطراف تومور، خستگی، تحریک پوست در ناحیه تحت درمان که می تواند مانند آفتاب سوختگی روی قفسه سینه به نظر برسد.
- ریزش مو فقط در ناحیه تحت درمان.



علائم سرطان ریه

سرطان ریه به صورت موزایانه ایجاد می شود و تا آخرین مراحل خود نشانه ای به وجود نمی آورد.

شایعترین نشانه سرطان ریه سرفه خشک و مداوم بدون تولید خلط است و در صورت انسداد راه هوایی بدلیل عفونت سرفه ممکن است همراه با خلط باشد. صدای خس خس تنفسی، تنگی نفس، خلط خونی از دیگر علائم سرطان ریه می باشد تب عود کننده یک نشانه زودرس واکنش به عفونت موجود بدلیل تومور می باشد. در واقع در افرادی که بطور مکرر دچار عفونت های بهبود نیافتنی راههای هوایی فوقانی می شوند باید به کانسر ریه مشکوک شد. درد و سفتی سینه، خشونت صدا، اشکال در بلع، تورم سر و گردن از علائم درگیری تومور به ساختمانهای مجاور می باشد.



۳- **تماسهای محیطی و شغلی:** دود وسایل نقلیه و آلاینده های حاصل از پالایشگاهها و کارخانجات تولیدی موجب شده میزان بروز سرطان ریه در مناطق شهری بیشتر باشد.

۴- **ژنتیک:** به نظر می رسد که برای سرطان ریه تا حدودی استعداد خانوادگی وجود دارد زیرا سرطان ریه در وابستگان نزدیک بیمار صرف نظر از مسئله دخانیات ۲ تا ۳ برابر جمعیت عمومی می باشد.



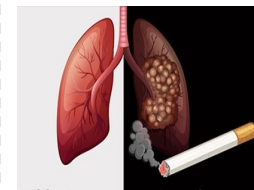
۵- **فاکتورهای غذایی:** تحقیقات ثابت کرده که مصرف کنندگان دخانیات کمتر از میوه ها و سبزیجات که سرشار از ویتامین آ هستند، استفاده می کنند و لذا بیشتر در معرض سرطان ریه قرار دارند. سایر مواد غذایی مانند ویتامین E، سلنیوم، ویتامین C، نیز نقش حفاظتی در برابر سرطان ریه ایفا می کنند.



سرطان ریه کشنده ترین سرطان در میان زنان و مردان می باشد سرطان ریه در دهه ششم و هفتم زندگی بروز می کند کمتر از پنج درصد بیماران زیر ۴۰ سال هستند در هفتاد درصد بیماران بیماری در زمان تشخیص به غدد لنفاوی و سایر سیستمهای بدن انتشار یافته است.

عوامل خطر

۱- **دود تنباکو:** دخانیات مهمترین عامل مهمترین عامل قابل پیشگیری در سرطان ریه می باشد بیش از هشتاد و پنج درصد سرطانهای ریه با استنشاق مواد شیمیایی از جمله دود سیگار ارتباط دارند سرطان ریه در مصرف کنندگان دخانیات ده برابر شایعتر از سایرین می باشد میزان خطر مربوط به دخانیات بامصرف هر سالانه سیگار بر حسب پاکت تعیین می شود علاوه بر این فردی که در سنین پایین تر مصرف هر دخانیات را شروع می کند بیشتر در معرض خطر سرطان ریه قرار دارد.



۲- **استعمال ناخواسته دخانیات:** علت احتمالی سرطان ریه در افرادی که دخانیات مصرف نمی کنند استعمال ناخواسته است اگر خطر بروز سرطان ریه در فردی که سیگار می کشد صد درصد فرض کنیم این خطر در همسر و یا نزدیکان او که در معرض دود سیگار به صورت ناخواسته قرار می گیرند در حدود سی و پنج درصد است.

